

BIO SPORT

ES CASTELL

A PARTIR DEL 16 DE SETEMBRE
HORARIS D'ACTIVITATS ESPORTIVES

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 9.30	Pilates 1	Gimnàstica esquena	Pilates 1	Gimnàstica esquena	Pilates 1
8.30 - 9.30	Gent Gran 1		Gent Gran 1		
9.30 - 10.30	Gent Gran 2		Gent Gran 2		Gimnàstica esquena
18.00 - 19.00	Pilates 2		Pilates 2		Pilates 2
19.00 - 20.00	Cardio-Tono		Cardio-Tono		Cardio-Tono
20.00 - 21.00	Zumba		Zumba		

INFORMACIÓ: www.biosportmenorca.com

INSCRIPCIONS: inici 2/9/2019

Kote@biosportmenorca.com / esports@aj-escastell.org
Entregant el full d'inscripció a l'Ajuntament o al monitor.



**AJUNTAMENT
DES CASTELL**